

Что нужно знать о гепатите С?

Богомолов П.О., Мациевич М.В.

Богомолов Павел Олегович – главный гепатолог Московской области, заместитель главного врача МОНИКИ им М.Ф. Владимирского по клинико-диагностической работе, руководитель Московского областного гепатологического центра, кандидат медицинских наук.

Мациевич Мария Владиславовна – научный сотрудник отделения гастроэнтерологии и гепатологии МОНИКИ им М.Ф. Владимирского, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук.

Гепатит С – частое инфекционное вирусное заболевание печени, которым поражено около 200 миллионов человек во всем мире. По предварительным результатам проводимого в настоящее время массового скрининга жителей Московской области в рамках акции «Подмосковье против гепатита», **антитела к вирусу гепатита С определяются у 1,5% - 2% тестируемых**, что при несложных подсчетах позволяет говорить о 144,6 тыс. человек когда-либо контактировавших с вирусом гепатита С. Предположительно, число болеющих хроническим гепатитом С в Московской области может достигать 100 тыс. человек.

Возбудитель гепатита С **попадает в организм здорового человека только через кровь при контакте с элементами крови, содержащими вирус**. Самыми частыми обстоятельствами заражения являются переливания инфицированной крови, медицинские и стоматологические манипуляции, проведение обрезного маникюра, педикюра нестерильными инструментами. Вирус гепатита С может попадать в кровь при коллективном введении инъекционных наркотических препаратов одним шприцем. Редкими являются обстоятельства передачи вируса при незащищенном половом контакте, при использовании предметов личной гигиены болеющего человека (зубная щетка, маникюрные ножницы), а также от матери ребенку во время родов.

Вирус гепатита С не передается при поцелуе, рукопожатии, при совместном использовании посуды и в результате других бытовых контактов. Хронический гепатит С у матери не может быть противопоказанием к грудному вскармливанию ее новорожденного ребенка. Больной человек не опасен для окружающих и не может быть источником излишних и неоправданных страхов за здоровье его близких и родных. К сожалению, не существует в настоящее время вакцины способной предотвратить инфицирование вирусом гепатит С.

Коварство гепатита С проявляется полным отсутствием каких-либо симптомов заболевания на протяжении многих лет, поэтому заподозрить болезнь по внешним признакам невозможно. После инфицирования развивается острый гепатит, который длится около 6 месяцев и в 25%-30% случаев заканчивается самопроизвольным выздоровлением. **В большинстве случаев заболевание переходит в хроническую форму с постепенным повреждением печени**. Вирус **размножается исключительно в клетках печени**, вызывая постоянное воспаление. Следствием подобного многолетнего воздействия вируса на печень является образование в ней плотной нефункциональной фиброзной ткани – формирование фиброза печени. При отсутствии вовремя начатого лечения может развиваться цирроз печени, приводящий, в том числе, к повреждению других органов, что зачастую оказывается причиной смертельно опасных осложнений. В некоторых случаях исходом хронического гепатита С является развитие рака печени. Таким образом, избавиться от хронического гепатита С, не доводя ситуацию до печальных последствий, возможно только путем адекватного и своевременно начатого лечения. **Единственным правильным на сегодняшний день способом излечения от гепатита С является только противовирусная терапия**. Никакие другие лекарства, включая многообещающие «гепатопротекторы», не помогут уничтожить вирус, а лечить болезнь, не воздействуя при этом на саму ее причину, равносильно бездействию. Современные схемы противовирусной терапии позволяют за 12-24 недели терапии вылечиться от гепатита С с вероятностью 96%-98%. На начальных стадиях заболевания

лечение оказывается более эффективным, поэтому не стоит откладывать принятие решения об обследовании и тем более лечении надолго. Излечение от гепатита С - это полное избавление организма от вируса, а следовательно, от причины, вызывающей повреждение печени. Наблюдения за людьми, успешно прошедшими лечение от гепатита С, позволяют констатировать восстановление у них нормальной структуры и функции печени. Первичное обследование на наличие антител к вирусу гепатита С (анти-HCV) должен периодически (раз в 6-12 месяцев) проходить каждый человек. Подобный анализ крови может быть выполнен за 1-3 дня в любой лаборатории, в том числе при государственном медицинском учреждении. Альтернативным методом диагностики является экспресс-тест, позволяющий по слюне определить наличие антител к вирусу гепатита С за 20 минут. Проведение этого теста и интерпретация его результатов настолько проста, что выполнить его может любой желающий. Важно понимать дальнейшую последовательность действий при получении положительного ответа. Отходя от прижившихся в обществе стереотипов и часто неверно интерпретируемых результатов первичного обследования, следует выделить главное:

- обнаружение антител к вирусу гепатита С - не показатель болезни, а повод для последующего углубленного обследования;
- антитела к вирусу гепатита С образуются в организме человека после контакта с вирусом вне зависимости от того, присутствует он в крови в настоящее время или был ранее;
- даже после исчезновения вируса гепатита С антитела у подавляющего большинства людей сохраняются на всю жизнь;
- вирус гепатита С исчезает из организма человека в случае самостоятельного выздоровления после острой инфекции или в результате эффективно проведенной противовирусной терапии;
- антитела к вирусу гепатита С без соответствующего вируса не могут служить инфицирующим фактором для другого человека.

Обнаружение антител к вирусу гепатита С - повод для дальнейшего углубленного обследования. Основной анализ, позволяющий подтвердить или опровергнуть заболевание - это **определение вирусной РНК (рибонуклеиновой кислоты)** - генетической информации вируса, свидетельствующей о его наличии в организме человека, а, следовательно, и самого заболевания.

Любой житель Подмосковья с положительным тестом на антитела к вирусу гепатита С имеет возможность бесплатно пройти обследование в Московском областном гепатологическом центре при Московском областном научно-исследовательском клиническом институте им М.Ф. Владимирского (МОНИКИ)*. В короткие сроки каждый обратившийся может пройти весь спектр необходимого лабораторного и инструментального обследования, что позволяет поставить диагноз и определить дальнейшую тактику лечения. В рамках программы Государственных гарантий бесплатной медицинской помощи населению по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) каждый нуждающийся может пройти курс лечения. Выбор индивидуальной наиболее эффективной схемы противовирусной терапии зависит от стадии заболевания, его формы, возраста, сопутствующей патологии и других важных факторов. В специализированном гепатологическом центре в настоящее время находятся под наблюдением более 8 тыс. человек с хроническим гепатитом С, многие из которых получают самое современное и эффективное лечение.

Важно знать, что больным гепатитом С может оказаться любой человек, вне зависимости от его жизненных приоритетов. Регулярное обследование - самый верный способ выявить болезнь на начальном этапе и обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Высокоэффективная противовирусная

терапия гепатита С существует и является единственным средством для достижения полного выздоровления.

*МОГЦ при МОНИКИ им М.Ф. Владимирского – Москва, ул. Щепкина, дом 61/2. Тел. +7(495)785-68-42